



### **Aerobicando**

Il progetto si propone il raggiungimento di una più completa formazione dell'individuo attraverso il movimento, inteso come linguaggio completamente integrato nel processo di maturazione dell'individuo.

- Miglioramento della conoscenza dello schema corporeo
- Miglioramento delle abilità motorie e di coordinamento
- Miglioramento delle capacità collaborative e di socializzazione

Si mirerà a sviluppare ed incrementare tutte le capacità motorie di base degli allievi con o senza attrezzi e sempre sotto forma di gioco.

Associazione Sportiva dilettantistica “Amico Sport”, operante a Legnano da diversi anni nel settore della ginnastica ritmica, che ha stipulato una convenzione con l’Amministrazione comunale per la realizzazione del progetto “Aerobicando”, rivolto agli alunni delle scuole primarie della città.